

**PENGARUH LATIHAN *SHORT - INTERVAL TRAINING* DAN
INTERMEDIATE - INTERVAL TRAINING TERHADAP
PENINGKATAN *V02MAX* ATLET FUTSAL PUTRA
TROYA VAMPIRE'S FC MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**ELYANDA FAIZAL
NIM. 6133321020**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2019**