

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh layanan konseling kelompok teknik modelling terhadap kebiasaan membully pada siswa kelas 8-2 SMP Harapan Baru Medan T.A 2017/2018. Setelah melaksanakan kegiatan konseling kelompok terdapat perubahan perilaku pada siswa pelaku bully.

Hasil analisis yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung = 6 dengan $\alpha = 0,05$ dan $n=10$. Maka berdasarkan daftar, J tabel = 8. Thitung sebesar 6 (T yang digunakan adalah jenjang/rangking yang kecil), dan Ttabel dengan $n=10$ taraf kesalahan 5% diperoleh harga Ttabel sebesar 8. Oleh karenanya Thitung lebih kecil dari Ttabel yaitu $6 < 8$, maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Data pre-test diperoleh rata-rata 87,1 dan rata-rata pos-test sebesar 64,3 dengan selisih skor 22,8. Artinya setelah mendapat layanan konseling kelompok dengan teknik modeling perilaku membully siswa menjadi menurun sebesar 35% .

B. Saran

Adapun saran-saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada kepala sekolah untuk lebih memfasilitasi ruangan kegiatan bimbingan dan konseling yang lebih nyaman, sehingga upaya menyelesaikan permasalahan siswa lebih efektif.

2. Bagi Guru Bimbingan Konseling

Disarankan kepada guru bimbingan konseling untuk meningkatkan kegiatan bimbingan dan konseling dan lebih memperhatikan perilaku siswa di dalam lingkungan sekolah serta menyelesaikan dengan tuntas setiap permasalahan siswa yang ada..

3. Bagi Siswa

Disarankan kepada siswa agar memiliki sikap saling menghargai, saling menyayangi, saling peduli dan saling menghormati kepada teman-teman yang ada di sekolah.

4. Diharapkan bagi peneliti ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama agar memperhatikan faktor- faktor yang mempengaruhi tidak maksimalnya pengaruh layanan yang diberikan baik dari diri siswa sendiri atau bahkan dari peneliti itu.