

ABSTRAK

KARTO YUDHI NADEAK, NIM. 6133121036. Pengaruh Latihan Pesta *Passing* dan Latihan Empat Penembak Terhadap Hasil *Shooting* Pada Atlet SSB PORKAM Pada Usia 14-16 Tahun di Laut Dendang Deli Serdang Tahun 2018 (Pembimbing Skripsi: MAHMUDDIN MATONDANG Skripsi Medan Fakultas Ilmu Olahraga, UNIMED 2018

Penelitian yang telah dilakukan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari Latihan Pesta *Passing* dan Empat Penembak Terhadap Hasil *Shooting* Pada Atlet SSB PORKAM Pada Usia 14 - 16 Tahun di Laut Dendang Deli Serdang Tahun 2018.

Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan populasi seluruh pemain yang berlatih di SSB PORKAM umur 14-16 Tahun dengan jumlah 25 orang. Dalam penelitian ini sampel yang dibuat sebanyak 14 orang dengan pengambilan sampel dilakukan secara *Purposive Random Sampling* (sampel bersyarat) dengan syarat atlet yang aktif di SSB PORKAM pada usia 14-16 Tahun. Untuk mengukur kemampuan hasil *Shooting* dilakukan hasil tes menembak bola ke sasaran, tujuannya yaitu untuk mengukur kemampuan dan kecakapan menembak bola ke sasaran. Penelitian ini dilakukan selama 6 minggu dengan latihan 1 Minggu 4 kali. Perhitungan statistik menggunakan Uji-T Berpasangan.

Pengujian hipotesis yang dilakukan menggunakan Data *Pre- Test* dan *Post-Test Shooting* dalam permainan Sepakbola diperoleh hasil analisis t-hitung sebesar 5,12 serta t-tabel sebesar 2,60 dengan $\alpha=0,05$ ($t\text{-hitung} > t\text{-tabel}$) yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Dari hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa latihan Pesta *Passing* dan Latihan Empat Penembak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *shooting* Atlet Sekolah Sepakbola PORKAM pada usia 14-16 Tahun pada Tahun 2018.