

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karuniaNya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan dengan baik dan dengan waktu yang telah direncanakan. Yang disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Suharjo, M.Pd selaku dosen Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.K.M selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Bapak Usman Nasution, S.Pd.,M.Pd selaku Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Bapak Zen Fadli, S.Pd.,M.Pd Dosen Pembimbing skripsi saya, yang telah membimbing dan meluangkan waktu yang begitu banyak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Para Dosen, Asisten Dosen, Staf administrasi dan seluruh perlengkapan yang ada di lingkungan FIK UNIMED.
10. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Sei Suka bapak Drs. Ridwan Alias Nazri Rafik beserta staf dan guru-guru di SMA N 1 Sei Suka yang telah banyak membantu penulis dalam penelitian ini.
11. Abangda Sony Afandi Pasaribu, S.Pd selaku guru pendidikan jasmani dan pelatih atletik di SMA N 1 Sei Suka beserta adik-adik/siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga atletik yang telah membantu penulis dalam proses penelitian.
12. Teristimewa penulis ucapkan banyak terimakasih kepada keluarga tercinta Amang Parsinuan R. Butar-Butar dan Inang Pangintubu L. br Nadapdap, yang telah merawat, berjuang, membesarkan saya, memberikan kasih sayangnya, doa serta dorongan moral maupun materi kepada penulis, sehingga penulis dapat semangat menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada saudara-saudara saya, abang Roilen Butar-Butar, kakak ku tercantik dan tersayang Nora N Butar-Butar, dan adik yang sangat ku banggakan Rivaldo Butar-Butar serta keluarga lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu terimakasih untuk dukungan dan semangatnya.
14. Keluarga besar PJKR Reguler A 2014. Terkhusus juga buat sahabat saya yang mendukung dan sama-sama berjuang: Luxber Sitorus, Pinondang Gultom, Seftriani Simbolon, Bunga Hotnida Silaban S.Pd, Feronika Puja Astuti S.Pd, Atika Erfiani Nasution S.Pd, Tresya Afrida

Purba S.Pd, Dwi Nofriyanto, yang telah bersama penulis saat suka maupun duka dan selama masa perkuliahan. Bersama kalian penulis mengerti arti kekompakan, semangat kebersamaan dan arti sebuah perjuangan.

15. Terkhusus penulis ucapkan banyak terimakasih buat Hasian ku (TH)

Aris Bagas Permana Gultom (sikodok), yang telah mengajarkan saya tentang rasa sabar, yang memberikan saya motivasi dan selalu meluangkan waktunya untuk menemani penulis menyelesaikan skripsi ini.

16. Kepada teman-teman satu kontrakan saya di Jalan Taduan/Pardamean gang supir no.123 Riski Gultom, Rainhard Sitorus, Ramelan Sinaga, Melin Sitorus yang telah mendukung dan mendoakan saya.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan, maupun kualitasnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya Ilmu Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi.

Medan, September 2018

Penulis

Enjel Yeni Butar – Butar

NIM. 6142111006