

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	<i>i</i>
Riwayat Hidup.....	<i>ii</i>
Abstrak.....	<i>iii</i>
Kata Pengantar	<i>iv</i>
Daftar Isi	<i>vii</i>
Daftar Gambar	<i>ix</i>
Daftar Tabel.....	<i>x</i>
Daftar Lampiran	<i>xi</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Gaya Mengajar Komando	12
3. Hakikat Gaya Mengajar Resiprokal	15
4. Hakikat Hasil Belajar Lari Jarak Pendek	19
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Variabel Penelitian	30
D. Jenis dan Desain Penelitian	31
1. Jenis Penelitian.....	31
2. Desain Penelitian.....	31
E. Prosedur Penelitian	32
F. Instrumen Penilaian	33
G. Teknik Analisis Data.....	36
1. Uji Normalitas.....	37
2. Uji Homogenitas	37
3. Uji Hipotesis	38
H. Hipotesis Statistik.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
1. Data <i>Pretest</i> Lari Jarak Pendek Siswa	41
2. Data <i>Posttest</i> Lari Jarak Pendek Siswa	42
3. Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	44
4. Uji Homogenitas Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	45
5. Uji Hipotesis	46
a. Hipotesis Pertama	46
b. Hipotesis Kedua	47
c. Hipotesis Ketiga.....	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52