

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Posisi pada aba-aba “Bersedia” .....	21
Gambar 2.2 Posisi pada aba-aba “Siap” .....	22
Gambar 2.3 Posisi pada aba-aba “Ya” .....	23
Gambar 2.4 Gerakan Lari.....	25
Gambar 2.5 Gerakan <i>Finish</i> .....	25
Gambar 2.6 Jenis-jenis <i>Start</i> Jongkok.....	27
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Data <i>Pretest</i> Lari	
Jarak Pendek Siswa.....	42
Gambar 4.2 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Data <i>Posttest</i> Lari	
Jarak Pendek Siswa.....	44