

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui gaya mengajar inklusi dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya berjalan di udara pada siswa kelas X MIPA-5 SMA Negeri 15 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu:

1. Agar dalam pembelajaran lompat jauh gaya berjalan di udara dapat diterima dengan mudah dan cepat oleh siswa sebaiknya guru menggunakan gaya mengajar inklusi sehingga siswa dapat mencoba dan memilih berbagai tingkatan tugas yang ringan keberat, sesuai dengan tingkat kemampuan setiap siswa dan hasil belajar siswa dapat meningkat.
2. Disarankan bagi guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam pembelajaran olahraga mencoba menggunakan gaya mengajar inklusi sehingga dapat merangsang siswa untuk menyukai materi yang diajarkan dan dapat mengaktifkan siswa dalam pembelajaran.
3. Acuan yang perlu diperhatikan oleh pembaca adalah penggunaan gaya mengajar inklusi ini harus memperhatikan faktor keamanan dan keselamatan siswa terutama bagi siswa yang psikomotoriknya rendah.