

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui modifikasi alat dan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya *ortodok* pada siswa kelas VII SMP Negeri 20 Medan Tahun Ajaran 2018/2019.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani dalam pembelajaran tolak peluru gaya *ortodok* dapat diterima dengan mudah dan cepat sebaiknya guru melalui modifikasi alat dan pendekatan bermain sehingga hasil belajar siswa dapat meningkat.
2. Diharapkan dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Rekreasi guru lebih sering menggunakan pendekatan bermain sehingga dapat merangsang siswa untuk menyukai materi yang diajarkan dan dapat mengaktifkan siswa dalam pembelajaran, terutama untuk tingkatan siswa sekolah menengah pertama (SMP).
3. Bagi yang akan melakukan penelitian yang perlu diperhatikan oleh peneliti adalah penggunaan media ini harus memperhatikan faktor keamanan dan keselamatan siswa terutama bagi siswa yang bermain.



THE
Character Building
UNIVERSITY