

DAFTAR GAMBAR

2.1 Cara Memegang Peluru.....	24
2.2 Sikap awalan tolak peluru gaya <i>ortodok</i>	25
2.3 Sikap Saat Akan Melakukan Tolakan.....	26
2.4 Sikap Saat Setelah Melakukan Tolakan.....	26
2.5 Lapangan Tolak Peluru.....	27
2.7 Alat Tolak Peluru.....	28
2.7 Permainan Mendorong Melewati Rentangan Tali.....	39
2.8 Permainan Memasukan bola ke dalam Kardus.....	40
2.9 Permainan Menolak Bola kearah sasaran botol minuman.....	42
2.10 Spesifikasi Alat Tolak Peluru.....	48
3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas.....	53