ABSTRAK

DESRI KRISTIANI BUKIT, HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN PANJANG TUNGKAI PADA HASIL *SMASH* ATLET BOLA VOLI PUTERI KLUB GAPERTA VC MEDAN TAHUN 2018

.

(Pembimbing : Basyaruddin Daulay)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Pada Hasil Smash Atlet Bola Voli Puteri Klub Gaperta Vc Medan Tahun 2018. Dalam penelitian ini penulis memilih lokasi penelitian di Lapangan Voli Zendam I b Jalan Gaperta Medan. Adapun yang menjadi populasi pada penelitian ini adalah atlet puteri bola voli Gaperta Vc Medan berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik pengambilan yang sesuai dengan kriteria, maka jumlah sampel dalam penelitian adalah berjumlah 12 Atlet Puteri Klub Gaperta VC Medan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pengumpulan data. Sebelum memulai perlakuan latihan diambil data *pre-test* dan setelah dilakukan latihan kemudian diambil lagi data *post-test* untuk menemukan informasi tentang Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Pada Hasil Smash Atlet Bola Voli Puteri Klub Gaperta Vc Medan Tahun 2018. Latihan dilaksanakan dengan frekuensi 1 kali pertemuan.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pengolahan data dengan statistik diperoleh : pegujian hipoteseis pertama Bedasarkan tabel daftar distribusi t dengan dk = n-1 (12-1 = 11) pada taraf nyata α = 0.05 =2,20 yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ (2,31 > 2,20) dengan demikian H_0 ditolak. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan kekuatan otot lengan dengan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada atlet bola voli puteri klub Gaperta VC Medan Tahun 2018.

Dari hasil pengujian hipotesis kedua Bedasarkan tabel daftar distribusi t dengan dk = n-1 (12-1 = 11) pada taraf nyata α = 0.05 =2,20 yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ (2,56 > 2,20) dengan demikian H_0 ditolak. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan panjang tungkai dengan hasil *smash* dalam permainan bola voli pada atlet bola voli puteri klub Gaperta VC Medan Tahun 2018.

Dari hasil pengujian hipotesis ketiga Bedasarkan tabel daftar distribusi F dengan v_A = k = 2 dan v_B = n – k -1 =9 pada taraf nyata α = 0.05 = 4,25 yang berarti $t_{hitung} > t_{tabel}$ (6,99 > 4,25) dengan demikian H_0 ditolak. Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan kekuatan otot lengan, panjang tungkai dengan hasil hasil *smash* dalam permainan bola voli pada atlet bola voli puteri klub gaperta vc medan tahun 2018.