DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	
PENGESAHAN	
ABSTRAK	**i**
KATA PENGANTAR	**ii**
DAFTAR ISI	**iv**
DAFTAR TABEL	**vi**
DAFTAR GAMBAR	**vii**
DAFTAR LAMPIRAN	**viii**
BAB I PENDAHULUAN	**1**
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	**8**
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Bola Voli	8
2. Hakikat *Smash*	10
3. Hakikat kekuatan Otot Lengan	15
4. Hakikat Panjang Tungkai	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	**23**
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1. Lokasi	23

2. Waktu Penelitian 23
B. Populasi dan Sampel..... 23
1. Populasi 23
2. Sampel..... 23
C. Metode Penelitian..... 24
D. Desain Penelitian..... 24
E. Instrumen Penelitian 24
F. Teknik Analisis Data 27
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 29
A. Deskripsi Data Penelitian..... 29
B. Pengujian Persyaratan Analisis 31
C. Pengujian Hipotesis..... 33
D. Pembahasan Hasil Penelitian 34
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN..... 39
A. Kesimpulan 39
B. Saran..... 39
DAFTAR PUSTAKA 41
LAMPIRAN-LAMPIRAN 42

THE Character Building UNIVERSITY