DAFTAR ISI

Hal.

ABSTRAK ..... **i**

KATA PENGANTAR ..... **ii**

DAFTAR ISI ..... **v**

DAFTAR TABEL ..... **viii**

DAFTAR GAMBAR ..... **ix**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **x**

BAB I. PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang Masalah 1

B. Identifikasi Masalah 12

C. Pembatasan Masalah 12

D. Rumusan Masalah 13

E. Tujuan Penelitian 13

F. Manfaat Penelitian 14

BAB II. LANDASAN TEORITIS **15**

A. Landasan Teoriti 15

1. Permainan Bola Voli 15

2. Teknik Dalam Permainan Bola Voli 19

3. *Service* 20

4. Smash 24

5. Block 25

6. Passing 27

a. *Passing* Atas 28

b. *Passing* Bawah 30

7. Pengertian Latihan 33

8. Tujuan Latihan 33

B. Kerangka Berpikir 45

C. Hipotesis 46

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN 47

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian 47

B. Populasi Dan Sampel 47

1. Popolasi 47

2. Sampel 48

C. Metode Penelitian 49

D. Desain Penelitian 49

1. *Pre test* 51

2. *Post test* 52

E. Instrumen Penelitian 53

F. Prosedur Pelaksanaan Penelitian 57

G. Teknik Analisis Data 59

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 62

A. Deskripsi Data Penelitian 62

B. Pengujian Persyaratan Analisis 66

1. Uji Normalitas 66

2. Uji Homogenitas 68

C. Pengujian Hipotesis 68

D. Pembahasan Hasil Penelitian 70

1. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan 70

2. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Ke Dinding 71

3. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Dengan Latihan *Passing* Bawah Ke Dinding 72

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 75

A. KESIMPULAN 75

B. SARAN 75

DAFTAR PUSTAKA 77

LAMPIRAN 79

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY