ABSTRAK

IRFANSAH RAMBE, NIM 6133311014. Perbedaan Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Dengan *Passing* Bawah Ke Dinding Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.
(Pembimbing Skripsi : HARIADI) Skripsi : FIK UNIMED 2018

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan serta mengetahui mana yang lebih besar pengaruhnya antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

Metode yang digunakan metode *eksperiment*, pelaksanaan latihan yaitu dengan latihan *passing* bawah berpasangan dan latihan *passing* bawah ke dinding.. Jumlah sampel 16 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan latihan *passing* bawah berpasangan dan *passing* bawah ke dinding berpengaruh terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan. Latihan *passing* bawah berpasangan lebih besar pengaruhnya dibandingkan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.

Hasil uji hipotesis I menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli sma negeri 1 percut sei tuan tahun ajaran 2017/2018 dengan nilai beda rata-rata = 4,88 dan $t_{hitung} = 12.23 > t_{tabel} = 2.36$ dengan taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Hasil uji hipotesis II menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli sma negeri 1 percut sei tuan tahun ajaran 2017/2018 nilai beda rata-rata = 3,88 dengan $t_{hitung} = 12.52 > t_{tabel} = 2.36$ dengan taraf signifikansi $\alpha = 0.05$.

Hasil uji hipotesis III mnyimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *passing* bawah berpasangan dengan latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan. dengan $t_{hitung} = 1.24 < t_{tabel} = 2.14$ dengan taraf signifikansi $\alpha = 0.05$. Dan hasil rata-rata menunjukkan kelompok latihan *passing* bawah berpasangan lebih baik dibandingkan dengan kelompok latihan *passing* bawah ke dinding terhadap kemampuan hasil *passing* bawah bola voli SMA Negeri 1 Percut Sei Tuan Tahun Ajaran 2017/2018.