

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil analisis data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai $J_{hitung}=9$ dengan $\alpha = 0,05$, dan $n = 6$. Maka berdasarkan daftar $J_{tabel} = 0$, dari data tersebut terlihat bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $9 > 0$. Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata-rata 130,5 sedangkan data *post-test* setelah di berikan layanan konseling kelompok teknik *shaping* diperoleh rata-rata sebesar 108 , artinya skor rata-rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok teknik *shaping* lebih rendah daripada sebelum mendapat layanan konseling keompok teknik *shaping*. Perubahan penurunan interval adiksi pornografi di *smartphone* pada siswa setelah diberi layanan konseling kelompok teknik *shaping* sebesar 17,24%. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok teknik *shaping* terhadap adiksi pornografi di *smartphone* pada siswa kelas VIII SMP Muhammadiyah 1 Medan tahun ajaran 2017/2018 atau hipotesis diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka saran yang bisa dikemukakan peneliti dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi pihak sekolah diharapkan agar lebih memberikan fasilitas, sarana dan prasarana kegiatan layanan bimbingan dan konseling di sekolah agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai secara optimal.

2. Bagi guru pembimbing diharapkan menindaklanjuti kegiatan layanan bimbingan dan konseling dengan mengadakan kegiatan konseling kelompok untuk penyelesaian yang lebih lanjut.
3. Bagi siswa/i yang masih memiliki adiksi pornografi di *smartphone* tinggi seharusnya lebih bergiat untuk menunjukkan kemampuan positif apa saja yang dimilikinya dan mengikuti layanan bimbingan dan konseling yang dilaksanakan guru pembimbing.
4. Diharapkan bagi peneliti lain untuk memperhatikan keaktifan responden ketika memberikan perlakuan dikarenakan hal tersebut berpengaruh terhadap perubahan perilaku yang diharapkan.