

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif Siswa di Kelas XII SMA Swasta Prayatna Medan Tahun Ajaran 2018/2019” dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa di Kelas XII SMA Swasta Prayatna Medan berdasarkan hasil perhitungan, diperoleh  $r_{xy}$  sebesar 0,36 yang memberikan arti bahwa antara variabel kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa di Kelas XII SMA Swasta Prayatna Medan terdapat hubungan Negatif yang signifikan dengan kontribusi secara keseluruhan sebesar 13%, Pada taraf signifikansi atau  $\alpha = 0,05$  dengan sampel 65, dari daftar tabel *product moment* diperoleh  $r_{tabel} = 0,1296$ . Dengan membandingkan kedua hasil tersebut diperoleh  $r_{xy} > r_{tabel}$  yaitu  $0,36 > 0,1296$ . Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif
2. Implikasi penelitian disusun dalam program bimbingan dan konseling. Program bimbingan dan konseling yang disusun meliputi komponen-komponen rasional, deskripsi kebutuhan, tujuan layanan, sasaran layanan, pengembangan tema, media dan alat pendukung, tahapan atau langkah implementasi program serta evaluasi sebagai upaya mengembangkan kontrol diri dan mencegah perilaku konsumtif karir siswa.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan pembahasan mengenai hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa, berikut ini dikemukakan beberapa saran:

### 1. Bagi Siswa Secara Umum

Diharapkan siswa dapat meningkatkan kontrol diri dan meminimalisir perilaku konsumtif agar terbentuknya pribadi yang lebih baik sesuai dengan jenjang usia remaja kearah yang positif.

### 2. Bagi Orang Tua siswa

Diharapkan orang tua agar dapat mengontrol dalam pemberian uang saku kepada anak agar tidak terjadinya perilaku konsumtif yang dapat merugikan untuk anak itu sendiri.

### 3. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling di SMA Swasta Prayatna Medan diharapkan mampu melaksanakan program bimbingan pribadi dan sosial yang telah dirancang sebagai upaya membantu siswa meningkatkan kontrol diri dan meminimalisir perilaku konsumtif..

### 4. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Hasil penelitian ini diharapkan menambah wawasan baru dalam mata kuliah Bimbingan dan Konseling Pribadi sosial sehingga mampu dimanfaatkan secara maksimal baik itu dari pihak jurusan maupun mahasiswa Psikologi Pendidikan dan Bimbingan secara umum.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian tentang hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa ini diharapkan dapat melakukan penelitian dari faktor-faktor lain apa yang menjadi penyebab siswa memiliki perilaku konsumtif. Oleh karena itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi di antaranya:

- a. Program yang telah dirumuskan oleh peneliti masih bersifat terbatas, dan akan menjadi lebih bermanfaat apabila peneliti selanjutnya yang akan mengkaji mengenai program bimbingan untuk meningkatkan Kontrol Diri Dengan Perilaku Konsumtif siswa SMA, serta dapat mengaplikasikannya.
- b. Peneliti hanya membandingkan dari satu kelas saja, yaitu kelas XII, sebaiknya untuk penelitian selanjutnya dapat membandingkan dengan kelas-kelas yang lainnya dari mulai kelas X sampai dengan kelas XII. Sehingga dapat diperoleh hubungan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif siswa secara keseluruhan.
- c. Membandingkan gambaran umum tingkat kontrol diri dengan perilaku konsumtif berdasarkan kelompok kelas, usia, jenis kelamin, jurusan.