

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 : Pemberian Skor Angket Berdasarkan Skala Likert.....	36
Tabel 3.2 : Pemberian Skor Skala Berdasarkan Skala Likert	41
Table 3.3 : Kisi-Kisi Angket Kejenuhan Belajar	41
Tabel 3.4 : Jadwal Kegiatan Penelitian	43
Tabel 4.1 : Kisi-kisi Angket Kejenuhan Belajar Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 4.2 : Kriteria Kejenuhan Belajar	50
Tabel 4.3 : Hasil <i>Pre-Test</i> (Sebelum diberi Teknik Restrukturisasi Kognitif)...	50
Tabel 4.4. : Hasil <i>Post-Test</i> (Setelah diberi Teknik Restrukturisasi Kognitif)....	52
Tabel 4.5 : Analisa Data <i>Pre-Test</i> dan <i>PostTest</i>	53
Tabel 4.6 : Tabel Uji <i>Wilcoxon</i>	56

