

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran	x
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Batasan Masalah	9
1.4 Rumusan Masalah.....	9
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	10
BAB II : KAJIAN TEORI	12
2.1 Kerangka Teoritis	12
2.1.1 Kejenuhan Belajar.....	12
A. Definisi Kejenuhan Belajar.....	12
B. Aspek Kejenuhan Belajar	13
C. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar.....	15
D. Proses Terbentuknya Kejenuhan Belajar	17
2.1.2 Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	19
A. Pengertian Teknik Restrukturisasi Kognitif	19
B. Tujuan Teknik Restrukturisasi Kognitif	21
C. Strategi dan Permasalahan Teknik Restrukturisasi Kognitif	21
D. Langkah-langkah Penerapan Teknik Restrukturisasi Kognitif...	22
E. Tahapan Teknik Restrukturisasi Kognitif.....	23
F. Indikator Keberhasilan.....	24
2.1.3 Konseling Kognitif Perilaku	25
A. Definisi Konseling Kognitif Perilaku	25
B. Tujuan Konseling Kognitif Perilaku.....	25
C. Teknik Konseling Kognitif Perilaku.....	27
2.2 Penelitian yang Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berpikir.....	30
2.4 Hipotesis	33
BAB III : METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Kontrol Varian	37
3.4 Operasional Variabel	38
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	40
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	43

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian	46
4.2.1 Persiapan Administrasi Penelitian	46
4.2.2 Pelaksanaan Pengumpulan Data	46
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrumen	47
a. Hasil Uji Validitas Angket	48
b. Hasil Uji Reliabilitas	49
4.3 Analisis Data Hasil Penelitian	49
4.3.1 Kategori Kejenuhan Belajar	49
4.3.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Kejenuhan Belajar	51
4.3.3 Data <i>Post-Test</i> Kejenuhan Belajar	51
4.3.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kejenuhan Belajar	53
4.4 Pengujian Hipotesis	56
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian	57
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62

