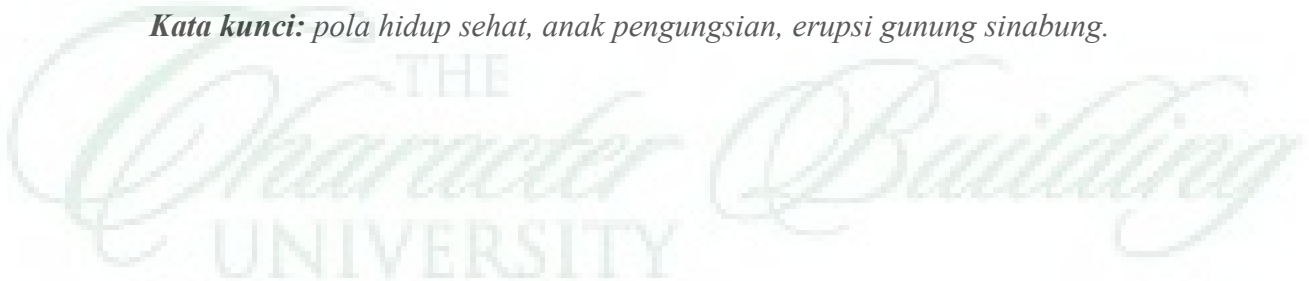


Abstrak

Deasyi Natalia Sitepu. Pola Hidup Sehat Anak di Pengungsian Pasca Erupsi Gunung Sinabung.

Pengungsian yang terjadi pasca erupsi Gunung Sinabung mulai tahun 2010, salah satunya yang terdampak adalah Desa Sukanalu Kecamatan Namanteran. Warga Desa Sukanalu yang tinggal di barak berjumlah 1231 jiwa, diantaranya 4,49% anak yang menempati bangunan seluas 5.000 m². Salah satu permasalahan yang terjadi terhadap anak yaitu permasalahan asupan gizi, kesehatan pribadi serta kondisi lingkungan yang tidak mendukung dalam penerapan pola hidup sehat. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui bagaimana pola hidup sehat anak pengungsian pasca erupsi Gunung Sinabung yang berada di Barak Serbaguna KNPI Kabanjahe. Adapun manfaat dari penelitian ini yaitu bagi pemerintah agar segera membenahi Tanah karo dan memberikan penanganan agar terhindar dari penyakit yang diderita oleh anak serta sebagai bahan masukan dan informasi bagi pemerintah daerah setempat, untuk membentuk kebijakan yang terkait penidikan anak pengungsi yang menjadi korban erupsi Gunung Api Sinabung. Subjek penelitian dipilih berdasarkan teknik *Snowball* dengan mencari informan kunci dengan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini dilaksanakan di Gedung Serbaguna KNPI Kabanjahe, pada Bulan Oktober s/d November 2017. Dalam penelitian ini yang menjadi objek penelitian adalah pola hidup sehat anak di pengungsian pasca erupsi Gunung Sinabung, dan yang menjadi subjek penelitian ialah sumber daya manusia yang berada di pengungsian yaitu petugas kesehatan, pengurus posko, kepala desa, anak pengungsi. Hasil dari penelitian ini yaitu bahwa pola hidup sehat anak dipengungsian masih buruk, hal ini dapat dilihat dari pola makan anak yang jauh dari prinsip pola makan sehat, data tingkat kesakitan anak yang meningkat serta kondisi lingkungan yang di penuh dengan sampah. Pola hidup sehat berpegang pada prinsip menjaga kesehatan, mencakup pola makan, menjaga kesehatan pribadi, istirahat yang cukup, dan aktif berolahraga. **Dari hasil temuan dapat disimpulkan bahwa perlu dibangun pola hidup sehat bagi anak pengungsian khususnya di barak Serbaguna KNPI Kabanjahe.**

Kata kunci: pola hidup sehat, anak pengungsian, erupsi gunung sinabung.



Abstract

Deasyi Natalia Sitepu. *Healthy Lifestyle Of Children In Evacuation after the Eruption of Mount Sinabung.*

The evacuation that occurred after the eruption of Mount Sinabung began in 2010, one of which was affected was Sukanalu Village, Namanteran District. The residents of Sukanalu Village who lived in barracks numbered 1231 people, including 4,49 % children who occupied a building covering 5,000 m². One of the problems that occur to children is the problem of nutrition, personal health and environmental conditions that do not support the implementation of a healthy lifestyle. The purpose of this paper is to find out how the healthy lifestyle of displaced children after the eruption of Mount Sinabung located in the Multipurpose Barracks KNPI Kabanjahe. The benefits of this research are for the government to immediately fix Tanah Karo and provide treatment to avoid diseases suffered by children and as input and information for the local government, to form policies related to the investigation of children of refugees who are victims of the Sinabung Volcano eruption . The research subjects were selected based on Snowball technique by looking for key informants with data collection techniques, namely observation, interviews and documentation. This research was conducted at the KNPI Kabanjahe Multipurpose Building, from October to November 2017. In this study the object of research was the healthy lifestyle of children in evacuation after the eruption of Mount Sinabung, and the subject of research was human resources in refuge namely health workers, postal administrators, village heads, refugee children. The results of this study are that the healthy lifestyle of children in evacuation is still bad, this can be seen from the child's diet that is far from the principles of healthy eating, increased data on children's pain levels and environmental conditions filled with garbage. A healthy lifestyle adheres to the principle of maintaining health, including diet, maintaining personal health, adequate rest, and active exercise. **From the findings it can be concluded that it is necessary to establish a healthy lifestyle for displaced children, especially in the Multipurpose barracks of KNPI Kabanjahe.**

Keywords: *healthy lifestyle, displaced children, Mount Sinabung eruption.*