

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan pada masalah diatas peneliti dapat menyimpulkan bahwa Pola hidup sehat anak dipengungsian masih buruk, hal ini dapat dilihat dari pola makan anak yang jauh dari prinsip pola makan sehat, data tingkat kesakitan anak yang meningkat serta kondisi lingkungan yang di penuh dengan sampah. Pola hidup sehat berpegang pada prinsip menjaga kesehatan, mencakup pola makan, menjaga kesehatan pribadi, istirahat yang cukup, dan aktif berolahraga. Anak di pengungsian memiliki pola hidup sehat yang buruk akibat kurangnya sosialisasi baik dari orangtua maupun petugas yang ada di barak pengungsi sehingga perlu dilakukan sosialisasi sejak dini untuk meningkatkan kesadaran dalam menjaga pola hidup sehat.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan hendaknya senantiasa meningkatkan pengetahuan, ketrampilan dan melakukan sosialisasi untuk meningkatkan pola hidup sehat di pengungsian.

2. Bagi orangtua

Orangtua adalah tempat utama bagi anak, orangtua harus mampu menjadi contoh yang baik bagi anak yaitu dengan terlebih dahulu menerapkan pola hidup sehat yang baik bagi anak.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai landasan dalam upaya menindaklanjuti hasil penelitian yang ada kearah penelitian yang lebih luas lagi.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY