

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Kerangka Teori .....	9
2.1.1 Prokrastinasi Akademik .....	9
A. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	9
B. Jenis – jenis tugas pada Prokrastinasi Akademik.....	14
C. Ciri – ciri Prokrastinasi Akademik.....	16
D. Teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik.....	18
E. Faktor – faktor yang mempengaruhi .....	21
2.1.2 Konseling Kelompok .....	23
A. Pengertian Konseling Kelompok .....	23
B. Tujuan Konseling Kelompok .....	25
C. Asas – asas Konseling Kelompok .....	26
D. Tahapan Konseling Kelompok.....	27
2.1.3 Manajemen Diri ( <i>Self Management</i> ).....	28
A. Konsep dasar <i>Self Management</i> .....	28
B. Teknik konseling <i>Self Management</i> .....	29
C. Tujuan Teknik <i>Self Management</i> .....	31
D. Manfaat Teknik <i>Self Management</i> .....	32
E. Tahap – tahap pengelolaan diri <i>Self Management</i> .....	33
2.2 Kerangka Pemikiran.....	37
2.3 Hipotesis Tindakan .....	37

### **BAB III : METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	38
3.2 Populasi dan Sempel.....	40
3.3 Operasionalisasi variabel Penelitian.....	40
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5 Teknik Analisis Data .....	44
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	46

### **BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
4.2 Persiapan Penelitian.....	49
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	49
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	49
4.2.3 Hasil Uji Coba Instrument .....	50
A. Hasil Uji Validitas .....	51
B. Hasil Uji Reliabilitas .....	52
4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian .....	53
4.3.1 Kategori Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa .....	53
4.3.2 Hasil <i>Pre-test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa .....	54
4.3.3 Hasil <i>Post-test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa .....	55
4.3.4 Data Hasil Selisih Perubahan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Prokrastinasi Akademik Siswa.....	56
4.4 Pengujian Hipotesis .....	60
4.5 Pembahasan Hasil Penelitian.....	61

### **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
-----------------------------	-----------

