BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahsan di atas, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada dasarnya kegiatan posyandu yang dilakukan di Desa Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang tergolong dalam kategori sangat baik. Hal ini terlihat dari perhitungan yang menunjukkan hasil rata-rata keseluruhan item variabel X sebesar yang menjadikannya dalam kategori sangat baik.
2. Kesehatan anak usia 0-5 tahun di Desa Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang juga tergolong sangat baik, hal ini terlihat dari perhitungan varibel Y yang menunjukkan hasil skor rata-rata keseluruhan sebesar 59,94 yang menjadikan variabel ini dalam kategori sangat baik.
3. Secara umum terdapat pengaruh kegiatan posyandu terhadap kesehatan anak usia 0-5 tahun yang dilakukan di Desa Tanjung Sari Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang. Hal ini ditujuakan dengan uji t antara variabel X terhadap variabel Y adalah signifikan dengan harga t_{hitung} 5,888 lebih besar dari t_{tabel} 1,684. Hal ini menunjukan antara variabel X terhadap Y memiliki pengaruh. Untuk melihat seberapa besar pengaruh kegiatan posyandu terhadap kesehatan anak usia 0-5 tahun maka dilakukan dengan perhitungan determinasi dari variabel X dan Y dicapai pengaruhnya sebesar 46%.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada ibu rumah tangga agar lebih aktif mengunjungi kegiatan posyandu yang selama ini dilaksanakan karena kegiatan posyandu merupakan bagian penting di masyarakat dalam meningkatkan status kesehatan anak usia 0–5 tahun.
2. Disarankan kepada kader posyandu memberikan informasi dalam menumbuhkan motivasi masyarakat untuk berperilaku hidup sehat, bersih, dan seimbang.
3. Disarankan kepada kader posyandu dalam pelaksanaan kegiatan harus terencana dan terstruktur sehingga masyarakat akan merasakan manfaatnya.

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY