

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: “Latihan *Fartlek* Terhadap Daya Tahan Fisik Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 5 Kota Pematangsiantar”.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si,Apt selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED.
4. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) FIK UNIMED.
5. Ibu Indah Verawati, S.Psi, M.A selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberi arahan dalam perjalanan penulisan skripsi.
6. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes AIFO dan Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or selaku Pengarah I dan Pengarah II yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Pegawai Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Joly Simorangkir selaku pelatih dan juga seluruh pemain futsal SMA Negeri 5 Pematangsiantar yang membantu kelancaran penelitian.

9. Teristimewa Ayahanda Wahidin, Ibunda Dra. Nirawana Purba, dan Dimas Dian Pramadani yang telah memberikan begitu banyak do'a, dukungan dan bantuan, baik moral maupun materi bagi penulis.
10. Yang tersayang Malisha Osna Aritonang yang telah mendukung, memotivasi dan meluangkan waktu dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan IKOR 2012, terkhusus Ari, Candra, Eko, Komting Ilyas, Riri, Ayu, Roby, Jo, Nanda, serta seluruh teman seangkatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Teman-teman 1 kos yang telah membantu saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Abangda Fuad Sinuhaji S.H, Muhammad Orient Santoso S.M, dan Umes aka Fadlan Hafiz Azhari.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak/Ibu, Saudara/i dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, April 2018

Penulis

THE
Character Building
UNIVERSITY

Bagus Wardana Utama
NIM: 6123210006