

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto Suharsimi, (2006). **Metode Penelitian**. Jakarta. Rineka Cipta
- Bompa O Tudor, Ph.D. (1994). **Theory and Methodology of Training The Key to Athletic Performance Third Edition**. Canada, Mosaic Press.
- Dwijenot Kasiyo, (2007). **Teori Kepelatihan Dasar Materi Untuk Kepelatihan Tingkat Dasar**. Jakarta.
- Harsono, (1998). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching**. Jakarta : CV. Tambak Kusuma
- Herta I Ketut, (2016). **Pengaruh *Fartlek* Dan Jogging Terhadap Peningkatan Vo2max Tim Sepakbola Sman 1 Kotagajah**. Jurnal
- Indrayana Boy, S.Pd (2012) **Perbedaan Pengaruh Latihan *Interval Training* Dan *Fartlek* Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra *Teakwondo* Wild Club Medan 2006/2007**. Jurnal Cerdas Sifa, Edisi No.1
- Lumintuarso Ria, (1991). **Teori Kepelatihan Olahraga**. Jakarta : Lembaga Akreditasi Nasional Keolahragaan (LANKOR)
- Nusri Ardi, (2015). **Modul Program Latihan Kebugaran Jasmani**. Medan
- R. Moore, S. Bullough, S. Goldsmith, L. Edmondson, (2014). **A Systematic Review of Futsal Literature**. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 2014, Vol. 2, No. 3, 108-116.
- Sudjana M.A, (2005). **Metode Statistika**. Bandung : Tarsito.