

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1.1 Cara memegang Lembing Gaya Finlandia	25
Gambar 1.2 Cara membawa lembing	26
Gambar 1.3 Teknik Membuat Awalan	26
Gambar 1.4 Sikap Tubuh ketika melempar	27
Gambar 1.5 Sikap tubuh saat melepas lemparan lembing.....	27
Gambar 2.1 Dokumentasi 1 Melempar bola berpasangan.....	48
Gambar 2.2 Dokumentasi 2 Melempar ke dinding	51
Gambar 2.3 Dokumentasi 3 Lempar melingkar	53
Gambar 2.4 Dokumentasi 4 Lempar Estafet	55
Gambar 2.5 Dokumentasi 5 Melempar sasaran di tanah	57
Gambar 2.6 Dokumentasi 6 Melempar sasaran hulahoof yang digantung.....	59
Gambar 2.7 Dokumentasi 7 Melempar lembing dengan tiga langkah	61
Gambar 2.8 Dokumentasi 8 Melempar lembing dengan lima langkah	62
Gambar 2.9 Dokumentasi 9 Melempar keseluruhan gerak lempar lembing	64
Gambar 3.1 Model Pengembangan dengan Flow Chart	66
Gambar 4.1 Histogram nilai perbandingan model pembelajaran lama dengan baru	107
Gambar 4.2 Uji hipotesisi	108
Gambar 4.3 Histogram Nilai psikomotor	111