

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN DAN REKOMENDASI

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil ujicoba kelompok kecil dan ujicoba lapangan serta pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan, siswa dapat belajar secara efektif dan efisien.
2. Model pembelajaran ini layak digunakan untuk bahan pengajaran materi lempar lembing
3. Model pembelajaran yang telah peneliti kembangkan, siswa lebih termotivasi serta aktif dalam mengikuti proses pembelajaran.

5.2 IMPLIKASI

Jika pengembangan model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan dilaksanakan pada siswa SMP maka akan memberikan kontribusi baik dalam proses belajar mengajar secara efektif dan efisien.

5.3 SARAN DAN REKOMENDASI

Pada bagian ini dikemukakan beberapa saran yang dikemukakan oleh peneliti sehubungan dengan model pembelajaran yang dikembangkan. Adapun saran-saran

yang dikemukakan meliputi saran pemanfaatan, saran deseminasi, dan saran pengembangan lebih lanjut.

1. Saran Pemanfaatan

Produk pengembangan ini adalah model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan yang dapat digunakan sebagai model mengajar oleh guru SMP, dimana dalam pemanfaatannya perlu mempertimbangkan situasi, kondisi dan sarana prasarana.

2. Saran Deseminasi

Dalam penyebarluasan pengembangan ke sasaran yang lebih luas, peneliti memberikan saran, antara lain:

- a. Sebelum disebarluaskan sebaiknya model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model pembelajaran yang dikembangkan.
- b. Agar model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan ini dapat digunakan oleh para guru untuk pembelajaran, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi, sehingga nantinya para guru dapat memahami dengan baik, sehingga dapat mengaplikasikannya.

3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Dalam mengembangkan penelitian ini ke arah lebih lanjut, peneliti mempunyai beberapa saran, sebagai berikut :

- a. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah sekolah yang digunakan sebagai kelompok ujicoba.
- b. Hasil pengembangan model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan ini dapat disebarluaskan ke seluruh guru, Sumatera atau seluruh Indonesia.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan, deseminasi, maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap pengembangan model pembelajaran gerak dasar lempar lembing dengan permainan ini.