

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
Tabel 1 Gerakan Latihan Senam Lantai.....	14
Tabel 2 Indikator Penilaian dalam <i>Round Off</i>	25
Tabel 3 Posisi Awalan <i>Round Off</i> Pemanding	32
Tabel 4 Posisi Pelaksanaan <i>Round Off</i> Pemanding.....	33
Tabel 5 Posisi Sikap Akhir (Pendaratan) <i>Round Off</i> Pemanding.....	35
Tabel 6 Hasil Data Penelitian Dengan <i>Kinovea</i>	35
Tabel 7 Hasil Data Penelitian Dengan <i>Kinovea</i>	36
Tabel 8 Hasil Data Penelitian Dengan <i>Kinovea</i>	36
Table 9 Indikator Awalan <i>Round Off</i>	37
Table 10 Indikator Jarak	37
Tabel 11 Indikator Pelaksanaan Dan Sikap Akhir	38
Tabel 12 Indikator Penilaian Ahli	39
Tabel 13 Awalan <i>Round Off</i> Destian	41
Tabel 14 Sikap Pelaksanaan <i>Round Off</i> Destian	43
Tabel 15 Sikap Akhir <i>Round Off</i> Destian	44
Tabel 16 Penilaian Gerak <i>Round Off</i> Destian Berdasarkan Ahli	45
Tabel 17 Awalan <i>Round Off</i> Patrik	48
Tabel 18 Sikap Pelaksanaan <i>Round Off</i> Patrik	50
Tabel 19 Sikap Akhir <i>Round Off</i> Patrik	51
Tabel 20 Penilaian Gerak <i>Round Off</i> Patrik Berdasarkan Ahli	52
Tabel 21 Awalan <i>Round Off</i> Raihan	55

Tabel 22 Sikap pelaksanaan <i>Round Off</i> Raihan	57
Tabel 23 Sikap Akhir <i>Round Off</i> Raihan	58
Tabel 24 Penilaian Gerak <i>Round Off</i> Raihan Berdasarkan Ahli	59
Tabel 25 Awalan <i>Round Off</i> Ramanda	62
Tabel 26 Sikap pelaksanaan <i>Round Off</i> Ramanda	64
Tabel 27 Sikap Akhir <i>Round Off</i> Ramanda	65
Tabel 28 Penilaian Gerak <i>Round Off</i> Ramanda Berdasarkan Ahli	66
Tabel 29 Awalan <i>Round Off</i> Rifat	69
Tabel 30 Sikap pelaksanaan <i>Round Off</i> Rifat	71
Tabel 31 Sikap Akhir <i>Round Off</i> Rifat	72
Tabel 32 Penilaian Gerak <i>Round Off</i> Rifat Berdasarkan Ahli	73
Table 33 Tingkat Keberhasilan Awalan <i>Round Off</i> Dari Analisis <i>Kinovea</i>	75
Tabel 34 Tingkat Keberhasilan Pelaksanaan <i>Round Off</i> Dari Analisis <i>Kinovea</i> ..	78
Tabel 35 Tingkat Keberhasilan Sikap Akhir <i>Round Off</i> Dari Analisis <i>Kinovea</i> ..	80
Tabel 36 Tingkat Keberhasilan Awalan <i>Round Off</i> Dari Penilaian Ahli	81
Tabel 37 Tingkat Keberhasilan Pelaksanaan <i>Round Off</i> Dari Penilaian Ahli	82
Tabel 37 Tingkat Keberhasilan Sikap Akhir <i>Round Off</i> Dari Penilaian Ahli	83

