

ABSTRAK

KHAIRUHUL SIFA. Pengembangan Variasi Teknik Bantingan Cabang Olahraga Gulat Tahun 2017.

Pembimbing Skripsi : (RAHMA DEWI)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED 2018

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan variasi teknik bantingan gulat yang baru dan lebih efektif juga efisien. Penelitian ini menggunakan pendekatan model penelitian dan pengembangan (*R & D*) dari Borg dan Gall. Subjek dalam penelitian dan pengembangan ini melibatkan atlet gulat PGSI Asahan, PGSI Tanjung Balai, PGSI Deli Serdang dan PGSI Labuhan Batu dengan sampel 40 atlet, penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 9 s/d 31 Januari 2018.

Penelitian ini menghasilkan 10 model latihan variasi teknik bantingan gulat dan keseluruhan variasi latihan terlebih dahulu di validasi oleh Tim Validasi yang terdiri dari pelatih gulat, pakar olahraga gulat dan ahli media dengan persentase 83% - 94%. Hasil persentase validitas model dari uji coba kelompok kecil mencapai 84% - 98%. Berdasarkan hasil uji kelompok kecil yang melibatkan 10 orang atlet dari 1 klub menunjukkan bahwa dari 10 variasi teknik bantingan yang dikembangkan layak untuk diuji cobakan kepada sampel yang lebih luas. Hasil uji kelompok besar yang telah dilakukan peneliti di 3 klub Sumatera Utara mencapai persentase 59% - 93%.

Berdasarkan hasil penelitian kesepuluh bentuk latihan variasi teknik bantingan hanya 9 bentuk variasi teknik bantingan yang dapat digunakan setelah diverifikasi oleh tim validator dinyatakan layak dan valid untuk digunakan sebagai variasi teknik dalam latihan bantingan cabang olahraga gulat sehingga dapat meningkatkan gerak multilateral pada atlet-atlet muda berbakat dan juga latihan lebih efektif dan efisien sehingga dapat meningkatkan minat dan motivasi atlet daerah dalam mengikuti latihan gulat khususnya teknik bantingan.

