

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 : Lapangan Sepakbola	10
Gambar 2 : Bola	10
Gambar 3 : Cara Melakukan Tendangan <i>Insep Drive</i>	12
Gambar 4 : Cara Melakukan Tendangan <i>Full Volley</i>	12
Gambar 5 : Cara Melakukan Tendangan <i>Half Volley</i>	13
Gambar 6 : Cara Melakukan Tendangan <i>Side Volley</i>	13
Gambar 7 : Cara Melakukan Tendangan <i>Swerving Volley</i>	14
Gambar 8 : Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	16
Gambar 9 : Latihan <i>Shooting After Dribble 1</i>	18
Gambar 10 : Latihan <i>Shooting After Dribble 2</i>	19
Gambar 11 : Latihan <i>Shooting After Dribble 3</i>	19
Gambar 12 : Tes Ketepatan <i>Shooting</i> Ke Sasaran	25
Gambar 13 : Grafik Data Pre Tes dan Post Test <i>Shooting</i> Sepakbola	29

THE
Character Building
UNIVERSITY