

ABSTRAK

**MUHAMMAD ILHAM, NIM :6133121054 : Pengaruh Variasi Latihan *Shooting After Dribble* Terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Pada Atlet Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepak Bola POSTAB Tahun 2017.
(Pembimbing Skripsi : ZULFAN HERI)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2018**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *shooting after dribble* terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada atlet usia 13-15 tahun Sekolah Sepak Bola POSTAB tahun 2017.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*, dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting after dribble*. Populasi adalah seluruh atlet usia 13-15 tahun Sekolah Sepak Bola POSTAB tahun 2017 yang berjumlah 22 orang. Jumlah sampel 12 orang diperoleh dengan teknik *purposive random sampling*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *shooting* ke sasaran. Penelitian dilaksanakan selama 4 (empat) minggu dengan latihan 5 (lima) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh dari variabel bebas terhadap variabel terikat digunakan perhitungan statistic uji- t berpasangan.

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan dengan SPSS dengan uji *paired* sampel test diperoleh t_{hitung} sebesar -9,01 sedangkan t_{tabel} adalah 2,201. Nilai Sig. Adalah 0,000. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ (-9,01 > 2,201) atau nilai Sig. $0,000 < \alpha$ (0,05) maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Oleh karena t_{hitung} terletak pada daerah penerimaan H_a dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *shooting after dribbling* terhadap peningkatan terhadap peningkatan hasil *shooting* dalam permainan sepak bola pada atlet usia 13-15 tahun Sekolah Sepak Bola POSTAB tahun 2017.

