

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Seni tari dengan menggunakan musik memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan fisik motorik anak usia 5-6 tahun dibandingkan dengan seni tari yang hanya menggunakan hitungan dan tanpa diiringin dengan musik.
2. Hasil dari uji hipotesis terbukti $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $4,83 > 1,6879$. Hal tersebut sesuai dengan hipotesis H_o ditolak dan H_a diterima. Sehingga dapat dinyatakan “ada pengaruh signifikan seni tari terhadap kemampuan fisik motorik anak usia 5-6 tahun di Tk Negeri Pembina 1 Medan T.A 2017/2018.

THE
Character Building
UNIVERSITY

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dikemukakan di atas, maka saran dalam penelitian ini ditunjukkan kepada :

1. Bagi guru PAUD diharapkan dalam pengembangan kemampuan fisik motorik anak dapat dilakukan dengan memberikan kegiatan yang menyenangkan salah satunya adalah kegiatan seni tari.
2. Bagi kepala sekolah sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk menyediakan lagu – lagu yang ceria untuk anak sehingga anak dapat menari secara aktif dan senang dalam menggerakkan tubuh mereka. Dan menghimbau para guru untuk sering menggunakan seni tari agar dapat lebih meningkatkan kemampuan fisik motorik anak usia 5-6 tahun.
3. Bagi guru dan calon guru diharapkan dapat menggunakan seni tari untuk meningkatkan kemampuan fisik motorik pada anak.
4. Bagi peneliti selanjutnya, agar lebih mengembangkan kemampuan fisik motorik kasar pada anak usia dini. Dan tertarik untuk meneliti hal yang sama agar lebih memperluas dan memperbanyak kajian yang diteliti dengan menggunakan kemampuan fisik motorik anak.