

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena Berkat dan Rahmatnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Aktivitas Fisik Maksimal Terhadap Kadar *Serum Glutamate Piruvate Transminase* (SGPT) Pada tikus putih *Rattus Norvegicus Strain Wistar*”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga.

Dalam proses mulai dari penulisan, seminar proposal penulis banyak dapat bantuan, bimbingan, nasihat, dorongan, saran dan kritik yang sangat berharga dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan setulus hati penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu penulis sampai terselesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan tersebut.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan  
UNIMED
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan  
UNIMED
4. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes Wakil Dekan II Fakultas Ilmu  
Keolahragaan UNIMED

5. Bapak Drs.Mesnan, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED
6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si Apt, selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Sekaligus sebagai Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga, M. Biomed selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
9. Bapak Deni Rahman Marpaung, S,pd.,M.Or selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis untuk melengkapi penulisan skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Pegawai TU dan Perpustakaan FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian studi, kemudahan administrasi dan kemudahan dalam mencari bahan//buku untuk menyelesaikan skripsi penulis.
11. Teristimewa kepada keluarga saya tercinta, Ayahanda Rasmat Siringoringo dan Ibu saya Lorensia Simatupang selaku orangtua penulis yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, dan semangat yang begitu luar biasa serta selalu mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini dengan penuh perjuangan, materi dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Juga kepada saudara penulis Sartika Siringoringo, Mayda Siringoringo yang tak pernah berhenti, mendukung, memberikan semangat dan mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan studi penulis dan juga keluarga-keluarga saya yang

selalu mendoakan dan memberi dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis.

13. Teristimewa kepada keluarga besar Gereja Pentakosta Kristus Penuai, terkhusus kepada Tim Menara Doa yang telah mendukung, dan mendoakan serta memberi semangat dalam penyusunan Skripsi ini.

14. Tidak lupa juga Terimakasih kepada seluruh penghuni Pastori Glory yang selalu memberi Doa, semangat, dukungan, bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

15. Terimakasih kepada sahabat saya mulai dari kecil Mooy Situmorang, Rifka Nainggolan yang selalu pendukung saya dan memberi semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

16. Terimakasih kepada angkatan SMA Negeri 2 Doloksanggul jurusan IPA-1 tanpa keculai yang memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

17. Kepada rekan-rekan mahasiswa IKOR Stambuk 2014 dan teman seperjuangan yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Khusus buat Sahabat penulis *Jomblo Elit* Resni nanda, Tryanti sihite, Herpina Simanullang Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut dalam memberikan bantuan serta sumbangan pemikiran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

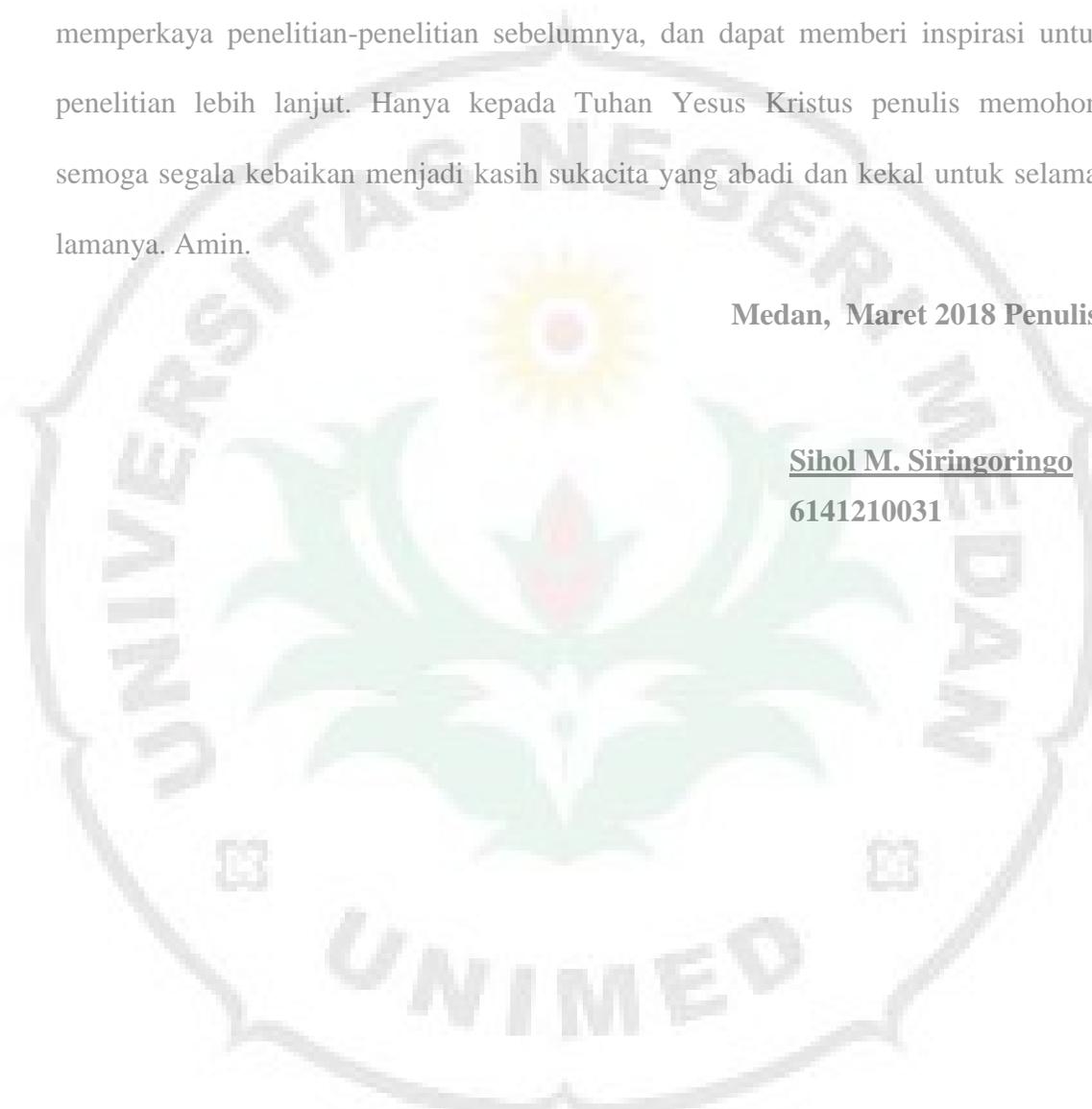
Dengan segala kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi para pembaca. Sehingga dapat

memperkaya penelitian-penelitian sebelumnya, dan dapat memberi inspirasi untuk penelitian lebih lanjut. Hanya kepada Tuhan Yesus Kristus penulis memohon, semoga segala kebaikan menjadi kasih sukacita yang abadi dan kekal untuk selamanya. Amin.

Medan, Maret 2018 Penulis

Sihol M. Siringoringo

6141210031



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY