

## ABSTRAK

TONY JULIO S. NIM. 6133321075. Analisis Gerak *Two Handed Backhand Groundstroke* Pada Atlet Komunitas Tenis Unimed Tahun 2017. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan 2018.

(Pembimbing Skripsi: IRWANSYAH SIREGAR)

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak *two handed backhand groundstroke* pada atlet Komunitas Tenis Unimed Tahun 2017. Disebabkan para atlet saat melakukan gerak *two handed backhand groundstroke* kurang maksimal dan pukulannya masih mudah dipatahkan oleh lawan (tidak menyulitkan lawan).

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Dalam penelitian ini penilaian di bagi dalam 4 kategori penilaian, yaitu sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai, sangat tidak sesuai. Penilaian gerak di bagi dalam 3 tahapan; Awalan, Pelaksanaan, Lanjutan. Masing-masing tahapan di bagi 4 posisi yaitu; sudut raket dengan tangan, sudut badan dengan lengan, sudut kaki kiri, sudut kaki kanan. Untuk pengambilan data, para atlet melakukan gerak *two handed backhand groundstroke* dan peneliti mendokumentasikan dalam bentuk video dan gambar, kemudian di analisis dengan menggunakan *software kinovea*. Selanjutnya peneliti akan membuat norma perbandingan yang kemudian akan menjadi indikator penilaian.

Persentase keberhasilan gerak yang di dapat dalam penelitian ini yaitu pada tahap awalan; posisi sudut raket dengan tangan, sangat sesuai 40%, sesuai 20%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 40%. Pada posisi sudut badan dengan lengan, sangat sesuai 40%, sesuai 40%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%. Pada posisi sudut kaki kanan, sangat sesuai 60%, sesuai 20%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 20%. Pada posisi kaki kiri, sangat sesuai 40%, sesuai 20%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 20%. Pada tahap pelaksanaan; posisi sudut raket dengan tangan, sangat sesuai 40%, sesuai 0%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 20%. Pada posisi sudut badan dengan lengan, sangat sesuai 20%, sesuai 20%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 20%. Pada posisi sudut kaki kanan, sangat sesuai 40%, sesuai 40%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%. Pada posisi kaki kiri, sangat sesuai 60%, sesuai 20%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%. Pada tahap lanjutan; posisi sudut raket dengan tangan, sangat sesuai 20%, sesuai 20%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 20%. Pada posisi sudut badan dengan lengan, sangat sesuai 80%, sesuai 0%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 20%. Pada posisi sudut kaki kanan, sangat sesuai 40%, sesuai 20%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 0%. Pada posisi kaki kiri, sangat sesuai 0%, sesuai 80%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%.

Kata kunci: *Two Handed Backhand Groundstroke*, Tenis, *Software Kinovea*