

PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN OLAH PERNAFASAN PADA  
ATLET PERGURUAN KUNGFU NAGA SAKTI INDONESIA  
MEDAN TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

YONA SINAGA  
NIM. 6123121061



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2018