

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Dari hasil yang telah dipaparkan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat meningkatkan perilaku empati siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Kerajaan
- b. Proses bimbingan kelompok teknik diskusi berjalan dengan baik dan sudah mencapai keberhasilan yang ditetapkan yaitu 75%.
- c. Perilaku empati siswa dari masing-masing siklus mengalami peningkatan yang cukup besar yaitu sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok adalah 0%, pada siklus I meningkat menjadi 33,3%, dan pada siklus II meningkat secara signifikan menjadi 83,3%.
- d. Layanan bimbingan kelompok teknik diskusi dapat membuat siswa lebih aktif dalam berinteraksi dengan kelompoknya dan siswa mampu memahami pentingnya memiliki perilaku empati dalam kehidupan sehari-hari

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya dan dari kesimpulan di atas maka saran dari peneliti yakni:

- a. Kepada konselor maupun calon konselor diharapkan dapat menerapkan teknik diskusi dalam layanan bimbingan kelompok guna meningkatkan perilaku empati siswa, serta diharapkan kepada guru BK untuk memberikan perhatian

khusus bagi responden 2 dan responden 11 berupa layanan konseling perorangan.

- b. Kepada pihak sekolah diharapkan lebih mendukung program-program layanan bimbingan konseling di sekolah yang berkaitan dengan pengembangan diri siswa terutama yang erat kaitannya dengan perilaku empati
- c. Kepada siswa diharapkan lebih aktif berinteraksi dengan teman sebaya dengan membentuk perilaku empati yang lebih baik lagi dan menghargai teman sehingga terbentuk kemampuan interpersonal yang baik pada lingkungan sekitarnya.
- d. Kepada peneliti lainnya yang berminat mengangkat judul mengenai perilaku empati diharapkan mempertimbangkan variabel-variabel yang lain yang lebih mempengaruhi aspek perilaku empati dan memperbanyak data tambahan untuk lebih jelas lagi.