

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah.....	7
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	9
2.1.2 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik .....	13
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik...	15
2.1.4 Jenis-jenis Tugas Pada Prokrastinasi Akademik.....	16
2.1.5 Teori-teori Perkembangan Prokrastinasi Akademik .....	18

2.2 Skripsi .....	21
2.2.1 Pengertian Skripsi .....	21
2.2.2 Sistematika Penulisan Skripsi .....	23
2.2.3 Sifat-sifat Skripsi.....	35
2.2.4 Kode Etik Penulisan Karya Ilmiah.....	36
2.2.5 Batas Waktu Ideal Dalam Penyelesaian Skripsi .....	38
2.3 Konseling Individual.....	38
2.3.1 Pengertian Konseling Individual.....	38
2.3.2 Tujuan Konseling Individual.....	40
2.3.3 Azas-azas dalam Konseling Individual.....	43
2.3.4 Tahap-tahap Konseling Individual.....	52
2.4 <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	55
2.4.1 Pengertian <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	55
2.4.2 Teknik-teknik <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	56
2.4.3 Langkah-langkah <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	57
2.4.4 Jenis Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) .....	60
2.5 Pengaruh Layanan Konseling Individual Pendekatan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT) terhadap Prokrastinasi Penyelesaian Skripsi .....	61
2.6 Kerangka Konseptual .....	62
2.7 Hipotesis.....	64

### **BAB III : METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	65
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	65
3.3 Operasional Variabel Penelitian.....	66
3.4 Desain Penelitian.....	67
3.5 Pendekatan Pengumpulan Data.....	68
3.6 Teknik Analisis Data.....	71
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	73

### **BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	74
4.2 Persiapan Penelitian .....	76
4.3 Pengujian Persyaratan Analisis .....	76
4.4 Uji Validitas Angket .....	77
4.5 Uji Reliabilitas Angket.....	79
4.6 Hasil Penelitian .....	80
4.7 Uji Hipotesis.....	94
4.8 Pembahasan Penelitian.....	95

### **BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	99
5.2 Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	101