

DAFTAR PUSTAKA

- A.Luxbacher, Joseph. 1997. *Sepak Bola*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Ahmadi, Rulam. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA
- Akhmad, Imran. 2013. *Dasar-Dasar Kepeatihan*. Unimed
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Beutelstahl, Dieter. 1984. *Belajar dan Berlatih Sambil Bermain Bola Volli*. Bandung: Pioner Jaya
- Chusaeri. 1976. *Bimbingan Teknik dan Taktik Sepakbola*. Jakarta: PT Mutiara Sumber Widya
- EM Zul Fajri dan Ratu Aprilia Senja. 2008. *Kamus Lengkap Bahasa Indonesia, Edisi Revisi, Cet. 3*. Semarang: Difa Publishers
- Herdiansyah, Haris. 2013. *Wawancara, observasi dan focus grup*. Jakarta: Rajawali Pos
- Harvey, Gill. 2003. *Teknik Mengontrol Bola. Alih Bahasa*. Tim GMS. Jakarta: PT. Gapuramitra Sejati.
- Hidayat, Imam. 2013. *Bahan Kuliah Biomekanika*. Unimed
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta
- Kosasih, Engkos. 1983. *Olahraga, Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Pessindo, C.V.
- Mielke, Danny. 2007. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.
- Nossek. 1982. *General Theory of Training*. Penerbit PAN African Press Ltd Longus
- Otiwus. 2010. *Laws Of the Game*. Jakarta: PSSI
- Pearce, Evelin C. 1989. *Anatomi dan Fisiologi untyk Paramedis*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Prastowo, Andi. 2014. *Memahami Metode-Metode Penelitian: Suatu Tinjauan Teoretis dan Praksis*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA

- Richard Widdows dan Paul Buckle.,1981. *Sepak Bola, Keterampilan, Taktik Dan Fakta*. Hongkong: Octopus Books Limited
- Rusli, Lutan. 2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sajoto, M. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud
- Soekatamsi. 1988. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta: Tiga Serangkai
- Sucipto. 2000. *Sepak Bola*. Jakarta: Direktorat jendral Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. UNY: FIK
- Syaiffuddin. 1997. *Anatomi Fisiologi*. Jakarta: EGC

Kamus

- Pusat Bahasa Depdiknas. 2005. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka

Pustaka Online

- <http://www.ukuranlapangan-sepakbola.com> diakses pada tanggal 03 juni 2017
- <http://www.bola-sepakbola.com> diakses pada tanggal 03 juni 2017
- <http://www.gawang-sepakbola.com> diakses pada tanggal 03 juni 2017
- <http://www.gerakan-sundulan-sepakbola.com> diakses pada tanggal 03 juni 2017
- <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/article/13225/66/article.pdf> diakses pada tanggal 10 agustus 2017
- <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=19370&val=1226> diakses pada tanggal 10 agustus 2017
- <http://www.kajianpustaka.com/2012/12/teknik-menyundul-bola-dalam-sepakbola.html> diakses pada tanggal 10 agustus 2017

<http://www.pengertianahli.com/2014/02/pengertian-otot-apa-itu-otot.html> diakses pada tanggal 20 oktober 2017

<http://www.academia.edu/16690039/> diakses pada tanggal 20 oktober 2017

http://www.bagian_otot_dan_fungsinya?auto=download diakses pada tanggal 20 oktober 2017

