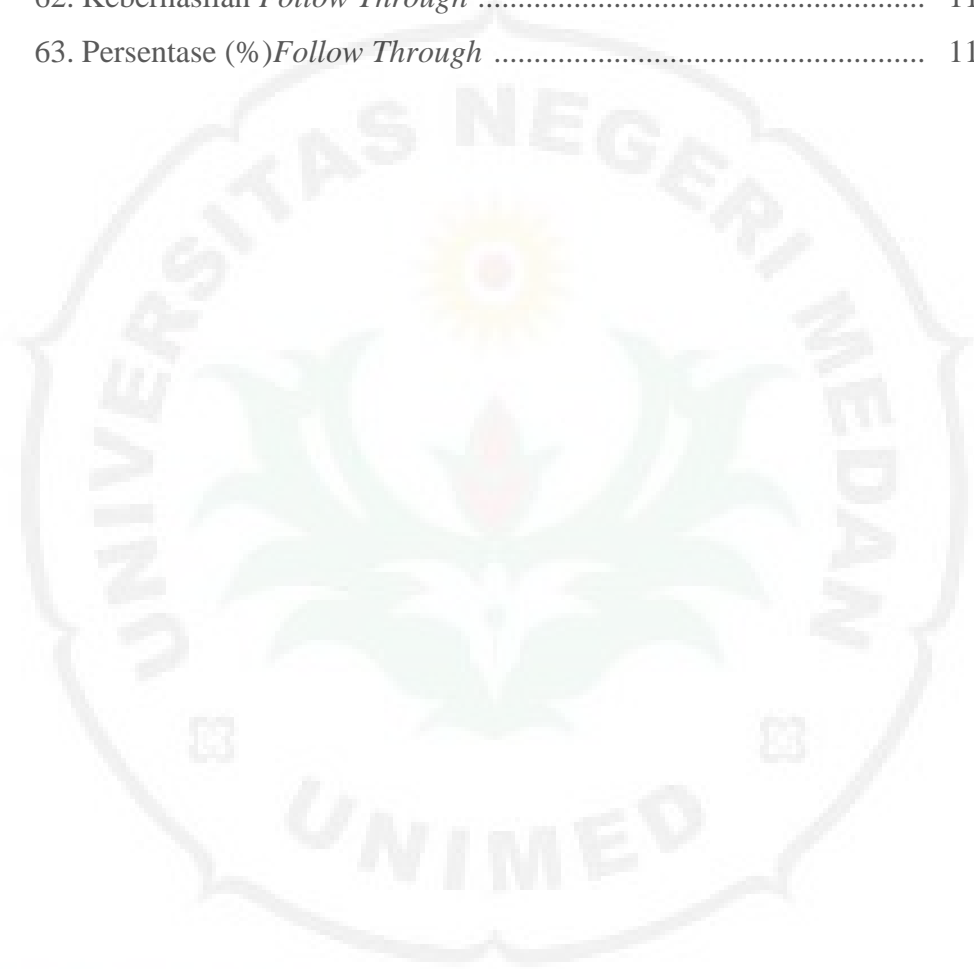


DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Hasil Penelitian Pembanding Fase Persiapan	71
2. Hasil Penelitian Pembanding Fase Persiapan	72
3. Hasil Penelitian Pembanding Fase Pelaksanaan	73
4. Hasil Penelitian Pembanding Fase <i>Follow Through</i>	74
5. Persiapan (Sebelum Lompatan) Leher	74
6. Persiapan (Sebelum Lompatan) Punggung	75
7. Persiapan (Sebelum Lompatan) Kaki Kanan	75
8. Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Leher	75
9. Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Punggung	75
10. Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Kaki Kanan	76
11. Pelaksanaan (perkenaan Bola) Leher	76
12. Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Punggung	76
13. Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Kaki Kanan	76
14. <i>Follow Through</i> Punggung	77
15. <i>Follow Through</i> Kaki Kanan	77
16. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Rizky Manik	78
17. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Rizky Manik	79
18. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Rizky Manik	80
19. Hasil <i>Follow Through</i> Rizky Manik	80
20. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Andreas	81
21. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Andreas	82
22. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Andreas.....	83
23. Hasil <i>Follow Through</i> Andreas	84
24. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Raja Sinambela.....	85
25. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Raja Sinambela	85
26. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Raja Sinambela.....	86
27. Hasil <i>Follow Through</i> Raja Sinambela	87
28. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Michael Pakpahan	88

29. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Michael Pakpahan.....	89
30. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Michael Pakpahan	90
31. Hasil <i>Follow Through</i> Michael Pakpahan	90
32. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Wasington.....	91
33. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Wasington	92
34. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Wasington	93
35. Hasil <i>Follow Through</i> Wasington	93
36. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Lumbanraja	94
37. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Lumbanraja.....	95
38. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Lumbanraja	96
39. Hasil <i>Follow Through</i> Lumbanraja	96
40. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Andi	97
41. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Andi	98
42. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Andi.....	99
43. Hasil <i>Follow Through</i> Andi	99
44. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Sihol Napitupulu	100
45. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Sihol Napitupulu	101
46. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Sihol Napitupulu	102
47. Hasil <i>Follow Through</i> Sihol Napitupulu	102
48. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Bosmen Panjaitan	103
49. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Bosmen Panjaitan	104
50. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Bosmen Panjaitan	105
51. Hasil <i>Follow Through</i> Bosmen Panjaitan	105
52. Hasil Persiapan (Sebelum Lompatan) Panji Manalu	106
53. Hasil Persiapan (Saat Lentingan di Udara) Panji Manalu	107
54. Hasil Pelaksanaan (Perkenaan Bola) Panji Manalu	108
55. Hasil <i>Follow Through</i> Panji Manalu	108
56. Keberhasilan Persiapan (Sebelum Lompatan)	110
57. Persentase (%) Keberhasilan Persiapan (Sebelum Lompatan)	110
58. Keberhasilan Persiapan (saat lentingan di udara)	111
59. Persentase (%) Keberhasilan Persiapan (saat lentingan di udara) ..	111

60. Keberhasilan Pelaksanaan (Perkenaan Bola)	111
61. Persentase (%) Keberhasilan Pelaksanaan (Perkenaan Bola)	112
62. Keberhasilan <i>Follow Through</i>	112
63. Persentase (%) <i>Follow Through</i>	112



THE
Character Building
UNIVERSITY