

ABSTRAK

DEDY HASIROLAN PANJAITAN. NIM. 6133321036. Analisis Gerak Teknik *Heading* Dalam Cabang Olahraga Sepakbola Pada SSB PUTRA PORSEA Tahun 2017. Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan 2018.

(Pembimbing Skripsi : PANGONDIAN H.PURBA)

Tujuan penelitian ini untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak pada teknik *heading* pada atlet SSB PUTRA PORSEA Tahun 2017. Disebabkan para atlet rata-rata saat melakukan *heading* kurang maksimal karena kesalahan gerak.

Penilaian dalam penelitian ini memiliki kategori penilaian sangat sesuai, sesuai, tidak sesuai dan sangat tidak sesuai. Metode penelitian ini adalah metode kualitatif. Untuk pengambilan data para atlet melakukan gerak teknik *heading* dan peneliti akan mendokumentasikan melalui video dan dianalisis menggunakan *software kinovea* serta akan membuat norma perbandingan yang kemudian akan menjadi indikator penilaian.

Keberhasilan gerak yang oleh sampel dalam penelitian ini telah di persentase yaitu pada saat posisi persiapan sebelum lompatan dilihat dari posisi gerakan leher yang memiliki persentase 0% sangat sesuai, 30% sesuai, 30% tidak sesuai, 40% sangat tidak sesuai juga dilihat dari posisi gerakan punggung di mana persentasenya 50% sangat sesuai, 10% sesuai, 10% tidak sesuai, 30% sangat tidak sesuai serta dilihat dari posisi gerakan kaki kanan yang memiliki persentase 20% sangat sesuai, 70% sesuai, 0% tidak sesuai, 10% sangat tidak sesuai. Persentase keberhasilan gerak disaat posisi persiapan saat lentingan di udara dilihat dari posisi gerakan leher yang memiliki persentase 10% sangat sesuai, 10% sesuai, 40% tidak sesuai, 40% sangat tidak sesuai juga dilihat dari posisi gerakan punggung dengan persentase keberhasilan 50% sangat sesuai, 20% sesuai, 30% tidak sesuai, 0% sangat tidak sesuai dan dilihat lagi dari posisi gerakan kaki kanan yang memiliki persentase keberhasilan 40% sangat sesuai, 50% sesuai, 10% tidak sesuai, 0% sangat tidak sesuai. Persentase keberhasilan gerak dalam posisi pelaksanaan (perkenaan bola) dilihat dari posisi gerakan leher dengan nilai persentase keberhasilan 10% sangat sesuai, 0% sesuai, 60% tidak sesuai, 30% sangat tidak sesuai dan untuk posisi gerakan punggung yang memiliki persentase keberhasilan 20% sangat sesuai, 30% sesuai, 40% tidak sesuai, 10% sangat tidak sesuai juga untuk posisi gerakan kaki kanan yang memiliki persentase keberhasilan 0% sangat sesuai, 20% sesuai, 10% tidak sesuai, 70% sangat tidak sesuai. Dan terakhir untuk persentase keberhasilan gerak pada fase *follow through* di posisi gerakan punggung dengan nilai persentase keberhasilan 40% sangat sesuai, 30% sesuai, 20% tidak sesuai, 10% sangat tidak sesuai dan untuk posisi gerakan kaki kanan dengan nilai persentase keberhasilan 0% sangat sesuai, 0% sesuai, 50% tidak sesuai, 50% sangat tidak sesuai.

Kata Kunci: Teknik *heading*, Sepakbola, *Software Kinovea*