

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakekat Permainan Bola Basket	6
2. Hakekat <i>Shooting</i> pada Basket	8
3. Hakekat Latihan	10
4. Hakekat Latihan <i>Shooting on The Line</i>	10
5. Hakekat Latihan <i>Shooting on The Chair</i>	11
6. Hakekat Fisiologi	12
B. Kerangka Berpikir	14
C. Hipotesis	15
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	16
B. Populasi Dan Sampel	16
C. Metode Penelitian	17

D. Desain Penelitian	17
E. Instrumen Penelitian dan Pelaksanaan	18
F. Teknik Analisis Data	20
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	22
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	23
B. Pengujian Persyaratan Analisis	26
C. Pengujian Hipotesis	27
D. Pembahasan Hasil Penelitian	29
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN – LAMPIRAN	37

