

DAFTAR PUSTAKA

- Awan Hariono, (2006). *Metode Melatih Fisik Pencak Silat*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Bompa, TO.(2003). *Theory and methodology of training*. Kendall/Hunt Publishing Company.
- Erawan. B. (2008). *Modul Kuliah Gulat*. Bandung : FPOK UPI
- Gble. D. (1998). *Coaching Wrestling Succesfully*. USA.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek psikologis dalam coaching*. Jakarta : CV. Tambak Kusuma
- Irianto, Pekik Djoko. (2002: 73). *Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukaman Offset
- Iskandar Wiryokusumo. (2011). *Dasar-dasar Pengembangan Kurikulum*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ismaniati CH (2001), *Pengembangan Program Pengembangan Bantuan computer* , FIY Yogyakarta
- Sugiyono, (2003). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: CV ALFABETA
- Suharsono dan Retnoningsih Ana. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia. Semarang. Widya Karya*.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Syarfruddin, (1992). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang: FIK UNP.
- Tirtawidjaja. (1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: ITB dan Fpok/ Ikip.