

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada tes awal, hasil belajar siklus I dan hasil belajar siklus II dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui dan pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari *Shooting Free Through* bola basket pada siswa kelas VII-1 SMP Negeri 27 Medan Tahun Ajaran 2017/2018 yaitu : 1) Pada tes awal dari 37 Orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 13 siswa (35,13%) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan selebihnya 24 siswa (64,87%) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh hanya mencapai 56,04. 2) Pada tes hasil belajar siklus I dari 37 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, ternyata hanya 20 siswa (54,05%) yang tuntas dalam pembelajaran, sedangkan 17 siswa (45,95%) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata kelas yang diperoleh adalah 61,15. 3) Pada siklus II dari 37 orang siswa yang menjadi sampel dalam penelitian ini, sudah mencapai 32 siswa (86,48%) yang memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya sebanyak 5 siswa (13,5%) belum tuntas dalam pembelajaran. Nilai rata-rata yang diperoleh mencapai 80,16.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat disampaikan peneliti yaitu: 1) Agar dalam pembelajaran *Shooting Free Through* bola basket dapat diterima dengan mudah dan cepat sebaiknya guru melalui pendekatan saintifik dan pendekatan bermain sehingga hasil belajar siswa dapat meningkat, 2) Hendaknya dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Rekreasi guru lebih sering menggunakan pendekatan bermain sehingga dapat merangsang siswa untuk menyukai materi yang diajarkan dan dapat mengaktifkan siswa dalam pembelajaran., 3)Acuan yang perlu diperhatikan oleh pembaca, adalah penggunaan media ini harus memperhatikan faktor keamanan dan keselamatan siswa terutama bagi siswa yang bermain.

THE
Character Building
UNIVERSITY