

DAFTAR ISI

| | Hal |
|--|------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 10 |
| C. Batasan Masalah | 10 |
| D. Rumusan Masalah | 11 |
| E. Tujuan Penelitian | 11 |
| F. Manfaat Penelitian | 11 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 13 |
| A. Kajian Teoritis | 13 |
| 1. Hakikat Pendidikan Jasmani..... | 13 |
| 1.1. Tujuan Pendidikan Jasmani | 16 |
| 1.2. Hakikat Hasil Belajar Pendidikan Jasmani..... | 17 |
| 2. Hakikat Permainan Bola Basket..... | 19 |
| 2.1. Pengertian <i>Passing</i> | 25 |
| 3. Hakikat <i>Chest Pass</i> | 26 |

| | |
|---|----|
| 3.1. Jenis Variasi <i>Chest Pass</i> | 29 |
| 4. Hakekat Variasi Pembelajaran..... | 31 |
| 4.1. Bentuk-Bentuk Variasi Latihan <i>Chest Pass</i> | 34 |
| 5. Hakekat Alat Bantu Pembelajaran..... | 38 |
| 5.1. Manfaat Alat Bantu Pembelajaran..... | 40 |
| 5.2. Jenis Alat Bantu Pembelajaran | 40 |
| 5.3. Alat Bantu Sasaran <i>Chest Pass</i> Bola Basket | 43 |
| B. Kerangka Berfikir | 44 |
| C. Hipotesis | 47 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 48 |
| A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian..... | 48 |
| B. Subjek dan Objek Penelitian..... | 48 |
| C. Metode Penelitian | 48 |
| D. Desain Penelitian | 49 |
| E. Instrumen Penelitian | 57 |
| F. Teknik Analisis Data..... | 61 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 65 |
| A. Deskripsi Hasil Penelitian..... | 65 |
| B. Hasil Penelitian..... | 68 |
| 1. Kondisi Awal | 68 |
| 2. Siklus I | 69 |
| 3. Siklus II..... | 79 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 89 |

| | |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 95 |
| A. Kesimpulan | 95 |
| B. Saran | 95 |
| DAFTAR PUSTAKA | 97 |

