

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Spesifikasi Produk .....	7
F. Tujuan Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teoretis .....	9
1. Sepak bola .....	9
2. <i>Heading</i> (Menyundul Bola) .....	15
3. Latihan .....	18
4. Variasi Latihan <i>Heading</i> .....	20
B. Konsep Pengembangan .....	22
C. Rancangan Model .....	26
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Model Pengembangan .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Sasaran Penelitian .....	36
D. Karakteristik Sasaran Penelitian .....	37

E. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	37
F. Langkah – Langkah Pengembangan Model .....	37

**BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Analisis Kebutuhan.....	49
B. Desain Awal Produk.....	51
C. Hasil Pengujian Pertama.....	58
D. Hasil pengujian Kedua.....	62
E. Hasil pengujian Ketiga .....	64
F. Penyempurnaan Pruduk.....	66

**BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	80
--------------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>
-----------------------	-----------

