

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 : Gerakan Melakukan <i>Passing</i> Bola	13
2 : Gerakan Melakukan <i>Control</i> Bola	15
3 : Gerakan Melakukan <i>Shooting</i> Bola	17
4 : Peningkatan Latihan Untuk 4 Minggu	22
5 : Peningkatan Beban Latihan Jangka Panjang	23
6 : Langkah – Langkah Penggunaan Metode R&D	29
7 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 2 ‘ <i>Right Leg</i> ’	27
8 : <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side ‘Right Leg’</i>	29
9 : <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang ‘Right Leg’</i>	31
10 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 9 ‘ <i>Right Leg</i> ’	33
11 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Bentuk Layang – Layang ‘ <i>Right Leg</i> ’	35
12 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 2 ‘ <i>Left Leg</i> ’	37
13 : <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side ‘Left Leg’</i>	39
14 : <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang ‘Left Leg’</i>	41
15 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 9 ‘ <i>Left Leg</i> ’	43
16 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Bentuk Layang – Layang ‘ <i>Left Leg</i> ’	45
17 : Langkah – Langkah Penggunaan Metode R&D	49
18 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 2 ‘ <i>Right Leg</i> ’	56
19 : <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side ‘Right Leg’</i>	58
20 : <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang ‘Right Leg’</i>	60
21 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 9 ‘ <i>Right Leg</i> ’	62
22 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Bentuk Layang – Layang ‘ <i>Right Leg</i> ’	64
23 : <i>Passing, Control, dan Shooting</i> Angka 2 ‘ <i>Left Leg</i> ’	65

24	: <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side 'Left Leg'</i>	67
25	: <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang 'Left Leg'</i>	79
26	: <i>Passing, Control, dan Shooting Angka 9 'Left Leg'</i>	71
27	: <i>Passing, Control, dan Shooting Bentuk Layang – Layang 'Left Leg'</i>	73
28	: <i>Passing, Control, dan Shooting Angka 2 'Right Leg'</i>	90
29	: <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side 'Right Leg'</i>	92
30	: <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang 'Right Leg'</i>	94
31	: <i>Passing, Control, dan Shooting Angka 9 'Right Leg'</i>	96
32	: <i>Passing, Control, dan Shooting Bentuk Layang – Layang 'Right Leg'</i>	98
33	: <i>Passing, Control, dan Shooting Angka 2 'Left Leg'</i>	100
34	: <i>Passing, Control, dan Shooting Coming from the Side 'Left Leg'</i>	102
35	: <i>Passing, Control, dan Shooting Menyilang 'Left Leg'</i>	104
36	: <i>Passing, Control, dan Shooting Angka 9 'Left Leg'</i>	106
37	: <i>Passing, Control, dan Shooting Bentuk Layang – Layang 'Left Leg'</i>	108
38	: Dokumentasi Penelitian	152
39	: Dokumentasi Penelitian	152
40	: Dokumentasi Penelitian	153
41	: Dokumentasi Penelitian	153
42	: Dokumentasi Penelitian	154