

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil uji kelompok kecil menunjukkan bahwa 10 bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 77% - 97%.
2. Hasil uji kelompok besar menunjukkan bahwa 10 bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 83% - 98%
3. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi oleh 3 ahli dan sudah memenuhi kriteria layak digunakan dimana persentasenya adalah 81% - 92%.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa:

- a. Kepada peneliti berikutnya dalam pelaksanaan melakukan penelitian agar lebih diperjelas perlakuan tentang *passing*, *control*, dan *shooting* .
- b. Untuk subyek penelitian kelompok kecil dibedakan dengan subyek penelitian kelompok besar tetapi masih dalam 1 SSB.

- c. Untuk memperkuat hasil penelitian, idealnya terjadi perubahan dalam bentuk latihan dari uji kelompok kecil ke uji kelompok besar
- d. Setiap masalah yang ditemukan dalam penelitian agar bisa didiskusikan kepada ahli agar mendapat saran.
- e. Sebelum disebarluaskan sebaiknya bentuk latihan kombinasi *passing control shooting* dalam permainan sepakbola disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemas, isi dan materi.
- f. Untuk memperkuat hasil penelitian maka harus dibuat bentuk latihan kombinasi *passing control shooting* dalam permainan sepakbola yang dikembangkan dengan bentuk penelitian yang lain pada sampel yang lebih luas.