

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap <i>Start</i> Pada Aba-aba “Bersedia”	20
Gambar 2.2 Sikap Pada Saat Aba-aba “Siap”	21
Gambar 2.3 Sikap <i>Start</i> Pada Aba-aba “Ya”	22
Gambar 2.4 Serangkaian Gerakan lari Jarak Pendek.....	22
Gambar 2.5 Sikap saat Memasuki garis <i>Finish</i>	23
Gambar 2.6 Gerakan Start Jongkok Dengan Memukul Bahu Teman	29
Gambar 2.7 Gerakan Lari Melewati Kardus.....	30
Gambar 2.8 Gerakan Lari Mengambil Bendera	31
Gambar 2.9 Bagan Kerangka Berfikir	34
Gambar 3.0 Skema Pelaksanaan Tindakan Kelas.....	33
Gambar 3.1 Portofolio Penilaian Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i>	42

THE
Character Building
UNIVERSITY