

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	10
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	10
2. Hakekat Hasil Belajar	13
3. Hakekat Atletik	15
4. Hakekat Lari Sprint.....	17
5. Hakekat Pendekatan Bermain	23
6. Kerangka Berfikir.....	32
7. Hipotesis Tindakan.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
1. Lokasi Penelitian	36

2. Waktu Penelitian	36
B. Subjek Penelitian	36
C. Metode Penelitian	36
D. Desain Penelitian	38
1. Siklus I.....	38
a. Tahap Perencanaan Tindakan 1	38
b. Pelaksanaan Tindakan 1.....	39
c. Observasi.....	41
d. Tahap Refleksi	41
e. Instrumen Penelitian	42
f. Teknik Analisis Data.....	44
1.Reduksi data.....	44
2. Paparan data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian Siklus I dan II.....	48
1. Pelaksanaan siklus I.....	49
2. Pelaksanaan siklus II.....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64

