

ABSTRAK

Arif Fadilah Piliang, NIM 6123111013 “Peningkatan Hasil Belajar Lari *Sprint* Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2017/2018”

Pembimbing : Dr. Sabaruddin Yunis, M.Pd

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari *sprint* melalui pendekatan bermain pada siswa kelas VII Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2017/2018. Metode penelitian ini bersifat penelitian tindakan kelas dan subjek penelitian ini adalah kelas VII-A yang terdiri dari 36 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian proses lari *sprint*. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes siklus I dan II yang berbentuk teknik lari *sprint*. Setelah siklus I dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 36 orang siswa terdapat 25 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 69,44% dengan nilai rata-rata 69,21 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah sebanyak 11 siswa dengan ketuntasan belajar klasikal 30,56%. Ini berarti ketuntasan belajar klasikal (>85%) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya tes siklus II sebanyak 2 kali pertemuan yang sama perlakuannya di siklus I. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 36 orang siswa terdapat 32 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 88,89% dengan nilai rata-rata 80,32 dan siswa yang tidak tuntas berjumlah 4 siswa 11,11%. Ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal (>85%) telah tercapai. Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa dengan Melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2017/2018.

