

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan Pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa “Melalui Pendekatan Bermain Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Lari *Sprint* Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Batang Kuis Tahun Ajaran 2017/2018”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dalam metode pembelajaran penjas
2. Bagi guru pendidikan jasmani SMP Negeri 1 Batang Kuis untuk mempertimbangkan penerapan pendekatan bermain dalam pembelajaran lari *sprint* karena pembelajaran ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa sehingga pembelajaran menjadi tidak monoton dan membosankan
3. Dalam proses pembelajaran diharapkan guru dapat menciptakan suasana belajar yang kondusif agar setiap siswa bisa lebih aktif dalam kegiatan pembelajaran berlangsung
4. Sebagai rujukan bagi para pembaca yang akan melakukan penelitian dengan menggunakan pendekatan bermain kiranya dapat mencoba dengan materi pembelajaran yang lain
5. Diharapkan hasil penelitian ini menjadi acuan juga panduan bagi rekan-rekan mahasiswa

berikutnya dalam penelitian tindakan kelas khususnya dengan menggunakan pendekatan bermain dalam pembelajaran.

