

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut “Melalui pendekatan Saintifik pada permainan bola basket dapat meningkatkan hasil belajar *chest pass* pada siswa kelas X SMA Yayasan Nurul Hasanah Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2017/2018”.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani agar mempertimbangkan penggunaan penerapan pendekatan Saintifik untuk dapat meningkatkan hasil belajar dengan materi yang disesuaikan.

Diharapkan kepada guru pendidikan jasmani sebaiknya menjelaskan lebih rinci lagi bagaimana proses pembelajaran tehnik dasar *chest pass* yang sebenarnya. Aktivitas belajar siswa sangat perlu diperhatikan untuk memfokuskan siswa pada pembelajaran.

Kepada mahasiswa FIK UNIMED yang ingin melakukan penelitian selanjutnya, hendaknya untuk dapat mencoba menggunakan penerapan pendekatan Saintifik pada materi yang akan diteliti. Bagi yang akan melakukan penelitian dengan kajian yang sama dapat menjadikan sikripsi ini sebagai bahan acuan dan rujukan.